

(19)



**Евразийское  
патентное  
ведомство**

(11) **040408**(13) **B1**(12) **ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ЕВРАЗИЙСКОМУ ПАТЕНТУ**

(45) Дата публикации и выдачи патента

**2022.05.27**

(21) Номер заявки

**202090137**

(22) Дата подачи заявки

**2020.02.25**(51) Int. Cl. *A61H 23/06* (2006.01)*A61H 9/00* (2006.01)*A61H 39/04* (2006.01)*A61M 3/02* (2006.01)*A61N 1/36* (2006.01)*A61K 35/64* (2006.01)*A61K 35/08* (2006.01)*A61K 35/614* (2006.01)*A61K 36/00* (2006.01)*A61P 43/00* (2006.01)**(54) СПОСОБ КОМПЛЕКСНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ, РЕГЕНЕРАЦИИ, ОМОЛОЖЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА**(31) **2018146253**(32) **2018.12.25**(33) **RU**(43) **2020.07.31**

(71)(72)(73) Заявитель, изобретатель и патентовладелец:

**ГОРЕЦКИЙ АЛЕКСАНДР  
ВАЛЕНТИНОВИЧ (BY)**

(74) Представитель:

**Мызников Б.В. (RU)**(56) **RU-C1-2651080****RU-C1-2509547****RU-C1-2149622****RU-C1-2549667**

ПИРОГОВА Л.А. и др. Spa-терапия - метод лечения, оздоровления, профилактики и реабилитации. Медицинские новости, 2012, № 12, с. 47-50

XU Li et al. Effect of a 21-day balneotherapy program on blood cell counts, ponogen levels, and blood biochemical indexes in servicemen in sub-health condition. J. Phys. Ther. Sci., 2017, 29(9): p. 1573-1577, реферат

(57) Изобретение относится к медицине и может быть использовано при проведении комплексного оздоровления организма человека. Для этого последовательно проводят комплекс процедур в течение минимум семи дней. При этом в первый день выполняют 12 этапов, которые включают в себя прием пчелиной пыльцы, противопаразитарного сбора, масла расторопши, минеральной воды, пробиотика, целебного чая. Также посещают сауну, принимают холодный душ, осуществляют рефлекторный массаж всего тела бамбуковыми палочками и выполняют упражнения. Проводят подводный массаж, сеанс мануальной терапии, осуществляют СПА-обёртывание, пилинг всего тела. Также в первый день проводят один или два массажа из следующего перечня, чередуя каждый день: висцеральный массаж живота, китайский точечный массаж всего тела и стоп, тайский массаж, медовый массаж, китайский массаж Гуаша, вакуум-терапия с помощью постановки банок в течение от 30 мин до 2 ч. Проводят очистительную процедуру с помощью клизм, затем осуществляют электростимуляцию всего тела в течение 20-30 мин. Также в первый день проводят механотерапию в виде применения спортивных тренажеров, осуществляют массаж тела человека на массажном кресле, принимают контрастный душ и осуществляют очистку печени, которую продолжают до середины следующего дня. В третий день проводят этапы 6-11, а в четвертый-шестой дни повторяют этапы 1-11. Седьмой день - отдых. Способ обеспечивает оздоровление организма человека за счет комплексного поэтапного воздействия.

**B1****040408****040408  
B1**

### **Область техники, к которой относится изобретение**

Изобретение относится к способам комплексного оздоровления и регенерации организма человека, при котором проводят физические упражнения, очистительные, СПА, физиотерапевтические, оздоровительные и водные процедуры, массажи тела, применение лекарственных средств, и может быть использовано для оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений в санаториях, профилакториях, оздоровительных и медицинских учреждениях.

В данном описании использованы следующие термины.

SPA (СПА) метод физиотерапии и косметологии подразумевает оздоровительный комплекс бальнеологических процедур (лат. balneum - ванна, купание) - процедур с использованием массажей тела, саун, морской, термальной, минеральной или пресной воды, морских водорослей, целебных растений, обертываний с биостимуляторами и с лечебными грязями. Используется как водолечение, бальнеотерапия и талассотерапия.

Биостимулятор - биологически активное вещество, оказывающее стимулирующее воздействие на какой-либо орган или на жизнедеятельность организма в целом.

### **Уровень техники**

Известны различные способы немедикаментозного оздоровления человека, основанные, например, на сочетании физиотерапии, массажа и комплекса лечебной гимнастики (патент РФ № 2147857, опубл. в 2000 г. "Способ восстановительного лечения больных при переломах костей таза после оперативного вмешательства"), на выполнении статических движений и дыхательных упражнений (патент РФ № 2146121, опубл. в 2000 г. "Способ повышения работоспособности и снижения утомляемости"), на комплексном воздействии на организм приемов препаратов, проведением ванн, очистительных клизм, нанесением на кожный покров состава из фитосредств (патент РФ № 2149622, опубл. в 2000 г. "Способ нормализации функций и систем человека"), на промывании кишечника лекарственными средствами и проведением тюбажей (патент РФ № 2078555, опубл. в 1997 г. "Способ выведения продуктов метаболизма при хронических заболеваниях внутренних органов"), а также на сочетании дозированной ходьбы, лечебной гимнастики, диеты (патент РФ № 1102598, опубл. в 1984 г. "Способ лечения больных ожирением").

Известны способы оздоровления организма с использованием отваров и настоев из сборов лекарственных растений, один из которых описан в патенте РФ № 2089209, кл. А61К 35/78, 1997. Способ включает поэтапную очистку организма, используя для этого на каждом из этапов гидролизат одного из пяти сборов.

Известен способ оздоровления организма путем его детоксикации, описанный в патенте РФ № 2111757, опубл. 27.05.98. Способ включает вегетарианскую диетотерапию с увеличенным потреблением овощей, фруктов и витаминных чаев и очистку на ее фоне органов пищеварительной системы (желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы) путем промывки кишечника в утренние часы для удаления остатков пищеварения и неоднократного перорального приема сухих порошков фитоконплекса из различных сборов лекарственных растений.

Общим недостатком описанных аналогов являются их ограниченные возможности, заключающиеся в том, что в одних случаях проводимые мероприятия направлены на лечение лишь строго определенных болезней, что сужает круг их применения, в других - ограниченный набор предлагаемых процедур не позволяет комплексно и всесторонне решать проблему оздоровления, регенерации, омоложения и самовосстановления организма человека.

Существуют способы комплексного оздоровления организма человека, при которых проводят физические упражнения, очистительные процедуры с помощью клизм, оздоровительные водные процедуры, массаж тела прием лекарственных средств.

Так из уровня техники известен способ комплексного оздоровления и регенерации организма человека, при котором проводят физические упражнения, очистительные процедуры, СПА, физиотерапевтические, оздоровительные и водные процедуры, массажи тела, применение лекарственных средств, см. патент на изобретение № 2509547, опубл. в 2014 году.

Данный способ является наиболее близким по технической сути и достигаемому техническому результату и выбран за прототип предлагаемого изобретения.

Недостатком этого прототипа является его невысокая эффективность оздоровления организма человека, так как используется не весь арсенал оздоровительных средств. Вследствие этого процесс оздоровления протекает медленно и недостаточно эффективно.

### **Краткое раскрытие изобретения**

Опирающееся на это оригинальное наблюдение настоящее изобретение, главным образом, имеет целью предложить способ комплексного оздоровления и регенерации организма человека, позволяющий обеспечить ускорение процесса оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, что является поставленной задачей изобретения.

Для достижения этой цели способ комплексного оздоровления организма человека характеризуется по существу тем, что дополнительно способ включает в себя этапы, которые описываются далее.

Первый день.

Этап 1: принимают внутрь следующие средства: пыльцу пчелиную, противопаразитарный сбор, масло расторопши, минеральную воду, пробиотики, применяют биостимулятор с распылителем для тела в течение от 30 мин до 1 ч, закапывают глазные капли.

Этап 2: принимают внутрь целебный чай, банные процедуры с посещением сауны с обливанием ледяной водой или с погружением в ледяную воду, проводят массаж китайскими палочками, выполняют упражнения для глаз и упражнения - повороты позвоночником в течение от 30 мин до 1,5 ч.

Этап 3: проводят массаж подводный с последующим солярием в течение от 30 мин до 1 ч.

Этап 4: проводят сеанс мануальной терапии в течение от 20 мин до 1 ч.

Этап 5: осуществляют СПА-обертывание с экстрактом медуз, с биостимуляторами, пилинг всего тела с применением Сакской грязи и соли в течение от 1 до 3 ч.

Этап 6: повторяют этап 1.

Этап 7: проводят один или два массажа из следующего перечня, чередуя каждый день: висцеральный массаж живота, китайский точечный массаж всего тела и стоп, тайский массаж, медовый массаж, массаж массажером, китайский массаж Гуаша, вакуум-терапия с помощью постановки банок в течение от 30 мин до 2 ч.

Этап 8: проводят очистительную процедуру с помощью клизм, в течение от 30 мин до 1 ч.

Этап 9: оказывают электростимуляцию на все тело человека в течение от 30 мин до 1 ч.

Этап 10: повторяют этап 1.

Этап 11: проводят механотерапию в виде применения спортивных тренажеров, осуществляют массаж тела человека на массажном кресле, принимают контрастный душ с обливанием ледяной водой или погружением в ледяную воду в течение от 30 мин до 1 ч.

Второй день.

Проводят этапы 1-12 и этап 13: очистка печени, которая продолжается до середины следующего дня.

Третий день.

Проводят этапы 6-12.

Четвертый-шестой дни - проводят этапы 1-12.

Седьмой день закрепляют эффект посредством отдыха.

Благодаря данным выгодным характеристикам появляется возможность значительного ускорения процесса оздоровления человека, увеличение эффективности процесса оздоровления и регенерации организма человека.

Существует также вариант изобретения, в котором проводят массаж подводный, при котором в воду добавляют соль до 5 кг, соду питьевую до 1 кг, хвойный экстракт до 100 г на ванну и массаж осуществляют в максимальной близости к телу пациента.

Благодаря данной выгодной характеристике появляется возможность во время подводного массажа очистить поры в коже и пропитать кожу полезными микроэлементами.

Существует еще один вариант изобретения, в котором осуществляют СПА-обертывание с биостимуляторами и экстрактом медуз, при котором используют экстракт медузы Корнерот.

Благодаря данной выгодной характеристике появляется возможность оздоравливать пациентов от болей и проблем с суставами и некоторых видов вируса герпеса.

Существует еще один вариант изобретения, в котором оказывают электростимуляцию на все тело человека в течение 20-30 мин при помощи электростимуляторов с количеством электродов от 4 до 24 одновременно.

Благодаря данной выгодной характеристике появляется возможность наиболее эффективно оказывать электростимуляцию.

Существует еще один вариант изобретения, в котором осуществляют очистку печени, при которой в процессе очистки печени пациенты принимают рассол из капусты, огурцов или помидоров, а после очистки печени обедают тяжелой для пищеварения пищей и обязательно едят суп из говяжьих, свиных или куриных ножек в зависимости от традиций в питании, выпивают лечебную дозу бальзама в количестве 30-60 г.

Благодаря данным выгодным характеристикам появляется возможность наиболее эффективно очищать печень.

Совокупность существенных признаков предлагаемого изобретения неизвестна из уровня техники для способов аналогичного назначения, что позволяет сделать вывод о соответствии критерию "новизна" для изобретения в отношении способа. Кроме того, данное решение соответствует критерию "изобретательский уровень" для изобретения, так как автором в результате многолетних исследований выявлен уникальный набор процедур, которые при выполнении их в описываемом порядке при указанных интервалах продолжительности дают ярко выраженный эффект оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека

### Подробное осуществление изобретения

Способ комплексного оздоровления организма человека работает следующим образом. Приведем наиболее исчерпывающий пример реализации изобретения, имея в виду, что данный пример не ограничивает применения изобретения.

Обследование и диагностика.

Перед применением способа кандидат знакомится подробно со всей информацией о предстоящих процедурах. Специалист проводит опрос письменный или устный на соответствие требованиям для возможности применения процедур с учетом противопоказаний к применению данного способа. Изучается медицинская документация и анкета заполненная кандидатом. Затем осуществляется осмотр и традиционное медицинское обследование пациента врачами. Принимается решение о применении способа или нет. В зависимости от видов заболеваний и индивидуальных особенностей кандидата ему назначаются основные и дополнительные процедуры. По необходимости делаются анализы крови, УЗИ-обследование и другие виды диагностики. По результатам обследования и диагностики составляют программу оздоровления.

Сам способ комплексного оздоровления и регенерации организма человека состоит из следующих обязательных этапов, которые проводят в течение шести дней подряд с последующим обязательным перерывом на отдых на седьмой день.

В течение первого дня проводят следующие этапы.

Этап 1: принимают внутрь следующие средства: пыльцу пчелиную, противопаразитарный сбор, масло расторопши, минеральную воду, пробиотики, применяют биостимулятор с распылителем для тела в течение от 30 мин до 1 ч, закапывают глазные капли.

Этап 2: принимают внутрь целебный чай, банные процедуры с посещением сауны с обливанием ледяной водой или с погружением в ледяную воду, проводят массаж китайскими палочками, выполняют упражнения для глаз и упражнения - повороты позвоночника в течение от 30 мин до 1,5 ч.

#### 2.1. Целебный чай.

Целебный чай (чай травяная смесь № 3).

Показания к применению: профилактика любых заболеваний и проблем со здоровьем, укрепление организма, прилив энергии, повышение иммунитета, комплексная очистка организма.

Действие: противовирусное, антибактериальное, противовоспалительное, побуждающее. Улучшает работу всех систем организма, стимулирует процессы регенерации, очищает организм, укрепляет иммунную систему.

Способ применения: смешать смесь трав в соотношении 1 столовая ложка на стакан воды, довести до кипения, кипятить в течение 10 мин и оставить на какое-то время. Пить в любое время дня.

Противопоказания: аллергическая реакция на ингредиенты продукта.

Побочные эффекты: отсутствуют.

Указания: пить с добавкой меда.

Состав: тмин, укроп, березовые почки и листья, брусничные листья и ягоды, ягоды боярышника, корень валерианы, корень девясила, зверобой, листья и ягоды земляники, ягоды калины, крапива, цвет липы, листья и ягоды малины, мята перечная, календула, подорожник, ромашка, арония черноплодная, листья и ягоды черники, сушеные сливы, чистотел, шиповник, тимьян, листья и ягоды черники, бессмертник, бузина черная, гвоздики, дубовая стружка, опилки и кора, лапчатка, листья и ягоды ежевики, центурия, зубровка, имбирь, кориандр, корица, многоколосник, мать-и-мачеха, полынь, прополис, сосновые почки, душица обыкновенная.

2.2. Использование в данном способе банных процедур и сауны утром, когда человек бодр и полон сил, воздействует позитивно на организм. Перед приемом сауны пациент выпивает чай из тонизирующего сбора трав с медом, который стимулирует работу всех органов и систем. Температура в сауне всего около 70 градусов по Цельсию. Это самая благоприятная температура. Воздух в сауне увлажняется кипящей водой, в котором содержится соль, сода и ментол, что создает благоприятный микроклимат, улучшает работу сердца и легких. При этом процедура в сауне является одновременно ингаляцией для дыхательных путей и ингаляцией всего тела через кожу. Ментол способствует легко переносить процедуру, уменьшая ощущение жары в сауне, холода тело. Время, которое проводит пациент в самой сауне, не более 15 мин.

Он находится там только для того, чтобы прогреться и немного пропотеть, вывести токсины через кожу до того момента, при котором он чувствует себя только хорошо и комфортно. Если он чувствует малейшую усталость, то сразу выходит.

2.3. После сауны принимается холодный душ, который бодрит весь организм и заставляет восстанавливать терморегулирующие способности человека, повышает иммунитет. Затем пациент погружается в ледяную воду, после чего восстанавливается иммунитет и в организме мгновенно включается механизм борьбы с большинством инфекций. Процедуры в сауне и криотерапия ледяной водой могут повторяться 3 раза с чередованием отдыха и питья целебного тонизирующего чая с медом.

2.4. В промежутках между посещениями сауны делается рефлекторный массаж всего тела бамбуковыми палочками.

2.5. Физические упражнения. Пациенты выполняют физические упражнения в тренажерном зале на различных тренажерах, развивающие выносливость, гибкость, ловкость, быстроту, силовые качества, проводят дыхательную гимнастику.

Кроме этого, все пациенты 2 раза в день выполняют одно обязательное упражнение - по 200 поворотов туловища в позиции сидя, делают поступательные резкие движения руками и плечами, одновременно максимально поворачивают туловище и голову. Руки при этом все время направлены вперед. При этом упражнении улучшается циркуляция крови во всех внутренних органах, происходит их самоочищение от шлаков, восстанавливаются функции позвоночника, спинного мозга и нервных корешков, отходящих от спинного мозга к внутренним органам, при этом улучшая работоспособность нервной системы и всех внутренних органов, улучшается работа вестибулярного аппарата.

#### 2.6. Упражнения для глаз.

Неотъемлемой частью этапа являются процедуры по оздоровлению глаз и восстановлению зрения. Никто ранее не обращал на эти проблемы внимание. На самом деле на зрение и обработку информации всего, что человек видит вокруг уходит больше половины всей энергии и зачастую именно зрение виновно в отсутствии энергии человеку для восстановления своих функций. Используя данный способ регенерации организма пациенты, независимо от состояния зрения, проходящие курс регенерации организма, одновременно выполняют упражнения для глаз и применяют капли. Капли состоят из водного отвара свежесжатого сока чистотела с медом и солью.

Этап 3: проводят подводный массаж в течение от 30 мин до 1 ч с последующим загаром на солнце или в солярии по времени в зависимости от индивидуальной переносимости организма, не доводя тело до покраснения.

3.1. Отличительной особенностью применения этапа предлагаемого способа подводного массажа от всех ранее применяемых видов заключается в том, что в воду добавляется соль до 5 кг, соду питьевую до 1 кг, хвойный экстракт до 100 г на ванну.

Обычно классический массаж выполняется бесконтактным методом струей воды на расстоянии 5-10 см от тела, чтобы было пациенту комфортно. Предлагаемый этап способа выполнения массажа систематизирован и делается по меридианам и жизненно важным точкам, контактным методом проводя насадкой с водяной струей по самому телу или в непосредственной близости от тела пациента, с наибольшими болевыми эффектами. Классическое использование подводного массажа позволяет улучшить лишь кровообращение и работу лимфатической системы, а предлагаемый этап способа кроме этого очищает все поры в коже и под давлением впрыскивается целебный состав водного раствора глубоко в кожу, улучшая процедуру дополнительно как рефлексотерапию и иглотерапию.

3.2. Дополнительно проводят облучение ультрафиолетом (солнечный загар или загар в солярии).

Многими людьми и врачами считается, что солнце и солярий вредны для здоровья и не рекомендуют их применение. Особенностью и новшеством в медицине и отличием предлагаемого этапа комплексного способа воздействия на организм человека является то, что солнце или солярий являются обязательными процедурами для всех пациентов. Обязательным является натуральный процесс выработки организмом гормонов счастья и витаминов группы D, а также для восстановления функций печени при ее очистке. Для этих целей используется солнечный загар или загар в солярии. И других натуральных, эффективных и простых способов не существует. При многих заболеваниях солнечные лучи или солярий категорически запрещены. В предлагаемом этапе способа категорически обязательны и безвредны. Чтобы запустить работу печени у новорожденных детей применяется только один метод - облучение младенца ультрафиолетом. Загар под солнцем и солярием должен быть обязательным при очистке печени для восстановления ее функций в процессе очистки. Доза загара не должна быть большой и подбирается индивидуально.

Этап 4: проводят сеанс мануальной терапии в течение от 20 мин до 1 ч. Во время сеанса мануальной терапии специалист оказывает одинаковое воздействие на мышцы и суставы, массируя, простукивая, растягивая, вправляя смещенные позвонки. Подобный комплексный подход не только решает ряд проблем, связанных с заболеваниями позвоночника, но и улучшает кровоток, питает ткани и приводит в тонус мышцы и внутренние органы.

Этап 5: осуществляют СПА-обертывание с экстрактом медуз, с биостимуляторами, пилинг всего тела с применением Сакской грязи и соли в течение от 1 до 3 ч.

5.1. После сауны или подводного массажа осуществляют СПА-обертывание и пилинг всего тела. Отличие от ранее применяемых методов заключается в том, что ранее пациенты проходили подобные процедуры, но не с таким составом процедур, не с такой интенсивностью и не такой продолжительностью. Этап 5 данного способа предлагаемой СПА-процедуры заключается в том, что пациент моется с применением моющих и противопаразитарных средств, затем все тело натирается экстрактом медуз и дополнительно может использоваться обертывание с пивом, натирание активированным углем, натирание горчицей, натирание измельченными в порошок лекарственными растениями, затем целебными бальзамами, состоящими из меда и целебных растений, затем Сакской грязью и затем делается пилинг солью. После чего тело обмывается без моющих средств.

Компоненты, применяемые в этой процедуре, каждый день могут меняться, кроме грязи и соли. Эта

на первый взгляд сложная процедура, а на самом деле, по оценке пациентов, очень легкая процедур, она длится около 3 ч. На этой процедуре пациенты спят, отдыхают в комфортных микроклиматических условиях.

Традиционно все известные виды грязевых аппликаций (даже на маленькие участки тела), обертываний, любые процедуры с использованием грязей использовались не более 20 мин (в исключительных случаях 30 мин). На данном этапе способа идет подготовка с различными процедурами до 1 ч и после чего все тело от головы до пят натирается Сакской грязью и делается пилинг солью всего тела человека, пациент спокойно переносит процедуру еще до 2 ч. То есть вся СПА-процедура длится до 3 ч.

Пилинг с биостимуляторами, грязью и солью позволяет нарушать и снимать верхний слой кожи. При использовании процедур пилинга на протяжении 10 и более сеансов полностью обновляется кожа. Пилинг способствует быстрому восстановлению и регенерации кожи и многих систем, функций и свойств, таких как защитная, терморегулирующая, экскреторная, рецепторная, регуляторная, иммунная, секреторная. После пилинговых процедур кожа самоочищается, позволяет лучше регулировать температуру тела, выделять не нужные и поглощать нужные элементы, лучше осознать окружающие вокруг нас процессы. Стимулируется иммунная система, которая в самом большом объеме находится под кожей. Одновременно с пилингом в организм проникают все необходимые для него питательные элементы, которые с возрастом или болезнями перестают усваиваться через пищеварительную систему. И кожа в этом случае выступает почти единственным натуральным резервным способом транспортировки всех необходимых организму элементов до момента, пока не восстановятся все функции пищеварительной системы. Этот механизм воздействия через кожу, в таком объеме и форме, ранее практически не использовался. После применения такого этапа способа СПА-процедуры кожа становится мягкая, нежная как у младенца. Нет необходимости в пластических операциях. При таком этапе способа воздействия кожа на всем теле и на лице омолаживается и принимает вид на десятки лет моложе.

Нужно особенно отметить, что не нужно путать общепринятые медицинские процедуры грязелечения, которые длятся максимум 20 мин, при которых человек не может дольше выдержать физиологически, и данный этап способа применения грязевой СПА-процедуры, который значительно отличается от обычного способа этапом предварительной подготовки пациента и тем, как наносится грязь.

Перед данным этапом применения грязевой СПА-процедуры и пилинга солью пациенты принимают чай из лекарственных растений, который усиливает защитные функции организма и улучшает работу всех внутренних органов. Перед этой процедурой пациенты проходят процедуры в сауне и в подводном массаже, где очищаются поры и удаляются токсины, проходит процедуры по закаливанию ледяной водой, которая бодрит организм и является самым лучшим и древним способом оздоровления и даже реабилитации. Во время такой СПА-процедуры сначала на тело пациента наносится целебный бальзам и травы, стимулирующие работу организма, а затем только лечебная грязь и соль. При данном этапе способа на все тело пациента применяется небольшое количество грязи, всего лишь около 300 г, а не два ведра как это принято на грязевых процедурах в санаториях. Пациент ничем не заворачивается, а находится в раздетом виде в комфортной для него температуре воздуха.

Данный этап СПА-обертывания и пилинга - сложная, длительная и дорогостоящая процедура. В течение 3 ч в любом другом центре или санатории могут пройти 12 пациентов по одной 20-минутной процедуре, а по предлагаемому этапу - только один. Такой вид длительной и комплексной процедуры позволяет стимулировать регенерацию не только кожи, но и через кожу полностью всех органов и систем организма в целом без исключения.

5.2. Отдельного описания заслуживает СПА-обертывание с экстрактом медуз - медузотерапия. Яд черноморской медузы Корнерот является издавна лечебным. Он применялся при радикулите, болях в суставах и при кожных заболеваниях. Было проведено очень много исследований и установлено, что яд медузы Корнерот является единственным натуральным эффективным средством против многих воспалительных процессов благодаря тому, что он убивает многие разновидности вируса герпеса. На протяжении нескольких лет подбирался оптимальный вариант использования, периодичность, доза и время воздействия. И только сейчас завершились эти исследования. Достаточно натирать все тело человека и особенно места, где проявляется герпес, 50-100 г измельченных миксером щупальцев медуз Корнерот 3 раза в неделю на 15 мин. Курс зависит от степени поражения, но минимальное количество процедур должно быть не менее 12-15. После чего наступает видимый эффект улучшения при оздоровлении кожных заболеваний, исчезает герпес на интимных и других местах. Также было замечено, что применение медузотерапии при большой степени поражения организма вирусами герпеса не дает эффекта без повышения иммунитета. Предлагаемый этап способа регенерации является самым мощным иммуностимулирующим средством. По этой причине данный этап способа является идеальным для борьбы с вирусами герпеса и благодаря этому с множеством неизлечимых заболеваний, причиной которых являются вирусы герпеса. Конечно в природе воздействие от живых медуз намного сильнее и эффективнее, но и при искусственном применении тоже можно добиваться фантастических результатов и нет таких неприятных ощущений, как при поражении тела медузами в натуральных условиях.

Этап 6: повторяют этап 1.

Этап 7: проводят один или два массажа из следующего перечня, чередуя каждый день: висцераль-

ный массаж живота, китайский точечный массаж всего тела и стоп, тайский массаж, медовый массаж, массаж массажером, китайский массаж Гуаша, вакуум-терапия с помощью постановки банок в течение от 30 мин до 2 ч. Физиотерапия, а особенно различные массажи всегда оказывают положительный эффект, а в комплексном воздействии играют особенную роль в процессе самовосстановления организма.

Этап 8: проводят очистительные процедуры с помощью клизм, в течение от 30 мин до 1 ч, данный этап входит в способ, как обязательные процедуры комплексной очистки и оздоровления организма.

Этап 9 оказывают электростимуляцию на все тело человека в течение 20-30 мин при помощи электростимуляторов с количеством электродов от 4 до 24 одновременно. Особенностью данного этапа электростимуляции является, то, что установка электродов осуществляется не по заболеваниям в местах нарушений в организме, а по меридианам, для всех пациентов одинаково.

Этап 10: повторяют этап 1.

Этап 11: проводят механотерапию в виде применения спортивных тренажеров, осуществляют массаж тела человека на массажном кресле, принимают контрастный душ с обливанием ледяной водой или погружением в ледяную воду в течение от 30 мин до 1 ч.

На второй день дополнительно к этапам 1-12 проводят:

этап 12: очистка печени.

Для повышения эффективности способа необходимо обязательно делать несколько очисток печени. Новизна способа заключается еще в том, что все процедуры, применяемые в способе, выполняются до и после очистки печени, что позволяет сделать хорошую подготовку для безопасной очистки печени, а процедуры после очистки печени способствуют восстановлению всех функций печени и всего организма, а сама очистка печени дает возможность усилению функций самовосстановления всего организма. Очистку печени минимум один раз нужно делать в комплексе с применением всего комплексного способа оздоровления и регенерации организма, а в дальнейшем может проводиться как самостоятельная процедура в домашних условиях без всего комплекса описанных процедур с применением только доступных в домашних условиях.

В течение двух дней делают процедуры, описанные в способе по графику, очистительные клизмы один раз в день и соблюдают голодовку с употреблением яблочного сока и минеральной воды типа "Зубр" или "Ессентуки 17".

После голодовки на соке и минеральной воде на второй день вечером делается очистка печени, которая кардинально отличается от всех существующих ранее. Обычные очистки проводятся либо утром, либо вечером, предлагаемый этап способа разработан так, что в нем совмещено два вида очистки печени: вечерняя и утренняя, и практически пациент делает за одну процедуру две полноценные очистки печени вместо одной традиционной. Очистка печени длится с вечера до обеда следующего дня.

Огромным отличием при очистке печени является то, что в процессе очистки пациенты не принимают соки и легкую пищу, а наоборот принимают рассол из капусты, огурцов или помидоров. После очистки печени все рекомендуют легкую пищу, а согласно предлагаемому способу нужно хорошо пообедать тяжелой для пищеварения пищей и обязательно съесть суп из говяжьих, свиных или куриных ножек в зависимости от традиций в питании. Во всех видах очистки печени не рекомендуется употреблять алкогольные напитки, а согласно предлагаемому способу нужно, наоборот, вечером после очистки выпить лечебную дозу 30-60 г бальзама. Обычно после очистки печени по другим методикам люди мучаются недомоганием еще несколько дней. После применения предлагаемого способа двойной очистки печени, казалось бы, человек должен лежать в постели с плохим самочувствием неделю, а на самом деле после применения этапа данного способа пациенты после обеда, после двойной очистки печени 70% хорошо себя чувствует и после обеда проходят все интенсивные процедуры как в обычные дни.

В течение дня пациенты должны принимать наборы трав № 1, описанный далее.

Противопаразитарная травяная смесь № 1.

Состав: полынь, девясил, пижма, корень валерианы, грецкий орех, семена тыквы, льняное семя, гвоздики.

Показания к применению: борьба с паразитами, предотвращение воспалительных процессов, профилактика раковых заболеваний, улучшение состояния здоровья, улучшение обмена веществ и пищеварительных процессов, очищение организма, повышение иммунитета, замедление процессов старения, восстановление и регенерация организма.

Действие: противопаразитарное, противовирусное, антибактериальное, противовоспалительное, противогрибковое, антиоксидантное, противораковое. Очищение организма от паразитов, улучшение настроения, улучшение работы пищеварительной системы, улучшение обмена веществ и процессов пищеварения, уменьшение вздутий живота, стимуляция регенеративных процессов, омоложение, укрепление иммунной системы, замедление процессов старения организма.

Способ применения: 1 чайная ложка 3 раза в день за 30 мин до еды, запивая питьевой водой. Курс лечения: 10 дней. После 10 дней перерыва лечение следует повторить.

Масло расторопши употребляют в соответствии с инструкцией к ее применению.

Примерный распорядок для очистки печени во второй день.

13.00-14.00 - выпить таблетку Но-Шпа.

Утром и вечером в день перед очисткой и после очистки печени необходимо принимать активированный уголь или жареные ржаные зерна. Активированный уголь необходимо применять при очистке 2 раза в день, из расчета 1 таблетка на 10-15 кг веса человека на 1 прием или применять жареные ржаные зерна 2 раза в день по 1 столовой ложке.

15.00-18.00 - клизма.

20.00 - выпить 200-300 мл минеральной воды Эссентуки № 17 или ZUBER и принять 1 таблетку Но-Шпа.

Начать обогреть печень электрической грелкой, с правой стороны в области не живота, а груди - выше от нижней части ребер, можно захватывать спереди и сзади тела, лежа на правом боку.

21.00-22.00 - принять 1 порцию растительного масла холодного отжима приблизительно (250 мл) + сок лимона, хорошо перемешанными.

Снять возможные позывы на тошноту или рвоту во время приема смеси масла и сока лимона, после ее приема и ночью можно съедая кусочки сухого черного хлеба.

После приема смеси масла и сока лимона необходимо лечь на правый бок на электрическую грелку и обогреть область печени до утра.

Выведение камней может начаться примерно с 23.00 ч, а может только на следующий день.

23.00-24.00 - клизма. Принять 1 таблетку Но-Шпа.

24.00-6.00 - нужно пить как можно больше жидкости. Вы можете выпить простую воду, минеральную воду Эссентуки № 17 или ZUBER, раствор сульфата магния, желчегонный чай, яблочный сок, смесь из яблочного сока с лимоном.

6.00-7.00 - выпить сок с квашенных или консервированных огурцов, помидоров, капусты. Клизма. Принять таблетку Но-шпа и таблетки активированного угля (1 таб. на 10-15 кг веса человека) или жареные ржаные зерна. Выпить 200-300 мл минеральной воды Эссентуки № 17 или ZUBER, с яблочным соком 50/50.

7.00-8.00 - выпить вторую порцию растительного масла приблизительно (250 мл) + сок лимона, хорошо перемешанными. Лечь на правый бок на электрическую грелку и обогреть область печени по меньшей мере до 11.00 (лучше целый день).

11.00 - выпить сок с квашенных или консервированных огурцов, помидоров, капусты, в дальнейшем его можно пить небольшими порциями целый день.

11.00-12.00 - клизма. Принять таблетку Но-шпа и таблетки активированного угля (1 таб. на 10-15 кг веса человека) или жареные ржаные зерна. Нужно пить как можно больше жидкости: простую воду, минеральную воду Эссентуки № 17 или ZUBER, раствор сульфата магния, желчегонный чай, яблочный сок, смесь из яблочного сока с лимоном.

12.30-15.00 - обед со специальным супом из свиных, говяжьих или куриных ножек. Принять как можно больше полезных бактерий и пробиотиков (кислое молоко и т.д.). Можно целый день отдыхать, обогреть печень.

Повторяют этапы 6-12.

18.30 - ужин - рисовая каша и салат из свежих овощей + 30-60 г лечебного бальзама.

Растения, которые обладают наибольшим желчегонным эффектом, оказывают целебное воздействие на печень и желчевыводящую систему, усиливают дренажную функцию печени, обеспечивая надежное удаление продуктов метаболизма и токсинов с желчью:

- корень девясила;
- корневище аира болотного;
- корневище валерианы лекарственной;
- кукурузные столбики с рыльцами;
- плоды и листья брусники;
- плоды и листья лесной земляники;
- плоды и листья черники;
- плоды фенхеля обыкновенного;
- плоды шиповника.

- пол-пала;
- соцветия календулы лекарственной;
- соцветия ромашки аптечной;
- трава душицы обыкновенной;
- трава зверобоя;
- трава мяты перечной;

цветки бессмертника песчаного. Рекомендуется применять не все травы из данного перечня, а всего пять-шесть доступных лекарственных растений, смешанных вместе в равных весовых пропорциях.

Для приготовления очищающего чая необходимо: взять 1 столовую ложку смеси желчегонных растений на 200 мл воды. Довести до кипения и кипятить 15-20 мин. Перелить в термос и настаивать 2-3 ч. Пить вместо чая по 200 мл 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды. Принимать такой желчегонный чай можно перед очисткой, во время очистки и после очистки. Пить нужно обязательно с медом, мед добавлять

по вкусу.

Вышеперечисленные растения можно применить для приготовления лечебного бальзама с содержанием спирта от 30 до 60% и добавлением меда по вкусу. Данный бальзам оказывает жизненно необходимое противовоспалительное и желчегонное действие и применяется в данном способе вечером после очистки не как алкоголь, а как ценнейшее классическое целебное средство.

Можно для этих целей использовать готовые бальзамы, например, Российских производителей: Бугульма, Москва, Великий Устюг, Карельский, Уссурийский, Стрижамент и многие другие.

Данные этапы можно повторять, в зависимости от продолжительности возможно формирование множества вариантов и программ применения данного способа с минимальным и максимальным набором процедур.

### Примеры

6-13-дневная. Повтор всего 6-дневного цикла 1-2 раза. Легкие программы детоксикации, очистки организма и профилактики заболеваний.

Программы по профилактике заболеваний, оздоровлению, очистке, регенерации органов и организма в целом и омоложению организма, косметологии, реабилитации и физиотерапии для восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений:

13-30-дневная. Повтор всего 6-дневного цикла 2-4 раза.

Программы по профилактике заболеваний, оздоровлению, очистке, регенерации органов и организма в целом и омоложению организма, геронтологии, косметологии, реабилитации и физиотерапии для восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений при хронических и неизлечимых заболеваниях и для людей пожилого возраста:

60-365-дневная. Повтор всего 6-дневного цикла более 5 раз.

Для тяжелобольных и людей пожилого возраста можно разделить запланированные к выполнению процедуры, рассчитанные на 8 ч, на несколько дней по частям. Из практического использования такого метода тоже дает эффект, но меньше чем 8-часовой интенсивный, но для некоторых категорий нужно применять и более легкие варианты воздействия.

### Промышленная применимость

Предлагаемый способ комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека может быть легко осуществлен специалистами, прошедшими обучение или стажировку на практике в действующих центрах или при обучении персонала на местах. При условии осуществления обеспечивают реализацию заявленного назначения, что позволяет сделать вывод о соответствии критерию "промышленная применимость" для изобретения.

В соответствии с предложенным изобретением в Академии Регенеративной Медицины в Польше на протяжении 8 лет с помощью комплексного воздействия на человека был опробован предлагаемый способ оздоровления и регенерации, в течение которого и выявлялись показания и противопоказания, очередность выполнения процедур, интенсивность, продолжительность и количество процедур. Данный способ является результатом многолетней научной работы в поиске оптимального способа оздоровления и регенерации. Способ опробован примерно на 1000 пациентах.

На базе Академии регенеративной медицины в Польше проведены исследования с подробным опросом пациентов. Результаты некоторых проведенных исследований представлены далее в примерах.

Пример 1.

Пациентка, 60 лет, из Польши прошла курс регенеративной терапии по предлагаемому способу. Через неделю после возвращения домой она приняла участие в областных соревнованиях по бегу для пожилых людей, в котором участвовало много участников. Хотя она никогда не была спортсменкой, она и раньше также принимала участие в таких соревнованиях и к финишу приходила далеко позади победителей. После прохождения непродолжительного курса оздоровительно-регенеративной терапии в Академии она пришла к финишу третьей, оставив позади именитых чемпионов. Это меня не удивило, но поразило то, что, по ее словам, она бежала всю дистанцию, не чувствуя усталости. Я помню каждое слово, сказанное ей 7 лет назад: "Я бежала всю дистанцию как мотылек, не чувствуя своего веса и усталости". Она не могла понять, как это может быть, как возможно, что при таких больших нагрузках она не потратила силы, а, наоборот, подзарядилась как батарейка. По условиям соревнований можно было участвовать только в одном виде спорта, но без получения приза можно было принять участие и в других видах соревнований. Она почувствовала, что после бега она не устала и была переполнена энергией. Она пошла на площадку, где уже закончились соревнования по метанию ядра. Не задумываясь, просто для проверки своих сил она попробовала и бросила ядро на метр дальше, чем победительница соревнований в этом виде спорта, занявшая первое место. Сама пациентка и вся ее семья были крайне удивлены, поскольку она никогда ранее не занималась метанием ядра.

Данный пример доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

## Пример 2.

Осенью 2011 года в Академию регенеративной медицины приехал мужчина и привез на реабилитацию свою 16 летнюю дочь, чемпионку Польши по дзюдо. На тренировке она неудачно упала и повредила позвоночник. Врачи однозначно сказали, что про спорт ей надо забыть, и скорее всего она останется инвалидом на всю оставшуюся жизнь. Однако после оздоровительно-регенеративной реабилитации в Академии она полностью восстановила своё здоровье и несколько лет подряд еще выигрывала чемпионат Польши по дзюдо.

Данный пример также доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

## Пример 3.

Заслуживает особого внимания случай выздоровления в короткие сроки пациента из России, страдавшего редкой формой миопатии - десминовой миопатией. Он приехал в Академию Регенеративной Медицины на инвалидной коляске, не мог самостоятельно стоять на ногах и даже шевелить пальцами ног. Его болезнь считается неизлечимой и смертельной. Прогнозы врачей были неутешительными. Ему оставалось только несколько месяцев жизни. Человек, который не мог стоять на ногах, на 7-й день встал, на 20-й день сделал первые шаги, на 30-й день проходил самостоятельно без поддержки 5 м и падал. Через 37 дней он сел за руль собственного автомобиля и проехал 3400 километров до своего дома в Махачкалу один самостоятельно. Прошло 6 лет после выздоровления и болезнь не возвращается.

Данный пример дополнительно доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

## Пример 4.

Мужчина, год рождения: 1968 г. Возраст 50 лет. Страна проживания: Польша. Основные заболевания: рак поджелудочной железы 4 стадии с метастазами в печени, проблемы с пищеварением, воспалительные процессы в желудке, двенадцатиперстной кишке, толстом и тонком кишечнике, сильная боль в области всего живота. Первый раз были на оздоровлении и регенерации в Академии: весной 2013. Прошел 8 курсов регенерации продолжительностью от 13 до 20 дней.

Таблица 1

Динамика состояния здоровья и жалоб пациента по примеру 4 до и после прохождения курса оздоровления и регенерации в разные интервалы времени ("X" отмечено там, где признак присутствует)

Симптомы, жалобы	До начала программы, %	Через 1 неделю после окончания программы, %	Через 1 месяц после окончания программы, %	Через 6 месяцев после окончания программы, %	Через 1 год после окончания программы, %	Через 2 года после окончания программы, %	Через 3 года окончания после программы, %	Через 4 года окончания после программы, %	Через 5 лет окончания после программы, %	Через 6 лет окончания после программы, %
Бессонница	50	45	10	10	5	5	5	5	5	5
Боль в животе	90	50	20	15	100	70	50	0	0	0
Боль в правом боку после еды	95	55	25	10	90	60	40	0	0	0
Боль в суставах	60	55	35	5	0	0	0	0	0	0
Быстрая утомляемость	X	X	X	X	X	X	X	X		
Геморрой	X	X	X	X	X	X	X	X		
Запоры	X	X								
Изжога	X	X	X	X						
Метеоризм	X	X	X	X	X	X	X			
Общее самочувствие плохое	100	90	10	50	95	95	20	0	0	0
Общее самочувствие хорошее							X	X	X	X
Онкологические проблемы	X 100	90	80	80	70	70	20	0	0	0
Отрыжка	X	X	X	X	X	X	X			
Повышенное артериальное давление	X	X	X							
Проблемы с герпесом	X	X	X	X	X	X				
Проблемы с желудком	X	X	X	X	X	X	X			
Проблемы с иммунитетом	X									
Проблемы с кишечником	X	X	X	X	X	X	X	X		
Проблемы с кожей	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Проблемы с печенью	X	X	X	X	X	X	X			
Проблемы с простудными заболеваниями	X									
Проблемы с позвоночником	X									
Проблемы с почками	X				X	X				
Проблемы с регенерацией и самовосстановлением организма	X									
Проблемы с суставами	X	X	X	X						
Проблемы с присвоением элементов продуктов питания	X	X	X	X	X	X	X	X		
Раздражительность, стрессовое состояние	X	X	X	X	X	X	X			
Снижение работоспособности	X			X	X	X	X			
Ухудшение зрения	X	X	X	X	X	X				
Улучшение зрения							X	X	X	X
В каком периоде времени Вы были довольны способом очистки печени?		X	X	X	X	X	X	X	X	X
В каком периоде времени Вы были довольны способом регенерации вашего организма?		X	X	X	X	X	X	X	X	X

Когда Вы почувствовали, что Вы излечились от основного заболевания?							X	X	X	X
Когда Вы почувствовали, что развитие Вашего основного заболевания остановилось?							X	X	X	X
В каком периоде времени ваше основное заболевание сильно прогрессировало?	X		X	X	X					
В каком периоде времени Вы регулярно применяли лекарственные средства?	X	сильные обезболивающие			X	сильные обезболивающие	X	сильные обезболивающие	X	сильные обезболивающие
Увеличили ли Вы приём лекарственных средств? Когда?	X						X	X		
Уменьшили ли Вы приём лекарственных средств? Когда?		X	X				X	X	X	X
Отказались ли Вы от приема каких-либо лекарственных средств? Когда?		X	X				X	X	X	X
Использование диет или ограничения в питании	X			X	X					
Улучшение анализов крови			X	X		X	X	X	X	X
Ухудшение анализов крови	X	X			X					
Улучшение спортивных результатов								X	X	X
Ухудшение спортивных результатов	X									
Уменьшение количества проблем в жизни							X	X	X	X
Увеличение количества проблем в жизни	X	X	X	X	X					

Таблица 2

Оценка самочувствия пациента по примеру 4 до и после прохождения курса оздоровления и регенерации в разные интервалы времени

В каком возрасте (согласно паспортным данным) вы в первый раз приехали в академию на оздоровление и регенерацию.	45
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям до начала программы, когда приехали в академию в первый раз	80
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 месяц после завершения программы	60
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 6 месяцев после завершения программы	70
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 год после завершения программы	70
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 2 года после завершения программы	60
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 3 года после завершения программы	55
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 4 года после завершения программы	50
На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 5 лет после завершения программы	45

На сегодняшний день пациент по примеру 4 абсолютно здоров.

Данный пример убедительно доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

Пример 5.

Женщина 38 лет рассеянный склероз после первого курса остановилось развитие болезни, а после второго курса были возвращены функции, которые она утратила на протяжении 6 последних лет. Уже 2 года чувствует себя превосходно.

Этот пример также доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

Пример 6.

Женщина 86-летняя, после 3 инфарктов, которая 5 лет была парализована и 3 последние года полностью прикована к кровати и не могла ходить, ее привезли на инвалидной коляске с опухолью возле яичника 14 см, с диализом в течение 3-х лет, с хронической почечной недостаточностью 4 степени, нуждающуюся в пересадке почек, но после инфарктов, с плохими показателями крови по всем характеристикам и постоянного давления, не уменьшающегося даже после приема лекарственных препаратов, 220-260/80-100 пересадка почек была противопоказана. Катаракта, после операций на глаза зрение не восстановилось и было +8. Шансов на выздоровление любыми известными способами в ее возрасте и с ее заболеваниями равнялись нулю. После применения шадящей части предложенного способа регенерации организма, пациентка через 10 дней самостоятельно ходила, через 6 месяцев ездила на лыжах, через год давление и анализы были в норме, а через 6 лет после первого визита в 92 года она заявила, что с каждым годом не стареет, как это было раньше, а молодеет. Сейчас ей 93 года, все анализы в норме, полностью

здорова, не принимает не одного вида лекарственных препаратов, даже зрение восстановилось и она не пользуется очками. В табл. 3 и 4 показана динамика процесса выздоровления.

Таблица 3

Динамика состояния здоровья и жалоб пациента по примеру 6 до и после прохождения курса оздоровления и регенерации в разные интервалы времени

Симптомы, жалобы	До начала программы,	Через 1 неделю после окончания программы,	Через 1 месяц после окончания программы,	Через 6 месяцев после окончания программы,	Через 1 год после окончания программы, %	Через 2 года после окончания программы,	Через 3 года окончания после программы,	Через 4 года окончания после программы,	Через 5 лет окончания после программы,	Через 6 лет окончания после программы,
Ухудшение зрения	X зрение на оба глаза + 8, были операции на глазах без эффекта, катаракта	+8								
Улучшение зрения			+7	+6	+4	+2	+1	+0,5	+0,5	зрение. 95% +0,5 ходит и читает без очков
В каком периоде времени Вы были довольны способом очистки печени?		X	X	X	X	X	X	X	X	X
В каком периоде времени Вы были довольны способом регенерации вашего организма?		X	X	X	X		X	X	X	X
Когда Вы почувствовали, что Вы излечились от основного заболевания?						X	X	X	X	X
Когда Вы почувствовали, что развитие Вашего основного заболевания остановилось?		X	X	X	X	X	X	X	X	X
В каком периоде времени ваше основное заболевание сильно прогрессировало?	X									
В каком периоде времени Вы регулярно применяли лекарственные средства?	10-15 препаратов в 3 раза в день	X								
Увеличили ли Вы приём лекарственных средств? Когда?	X	X								
Уменьшили ли Вы приём лекарственных средств? Когда?			X	X	X	X	X	X	X	Ни одного
Отказались ли Вы от приема каких-либо лекарственных средств? Когда?			X	X	X	X	X	X	X	X
Улучшение анализов крови			X	X	X	X	X	X	X	Все в норме
Ухудшение анализов крови	X	X								
Уменьшение кол-ва проблем в жизни			X	X	X	X	X	X	X	X
Увеличение количества проблем в жизни	X	X								

Боль в животе	90%	50%	10%							
Боль в мышцах	50%	20%								
Боль в суставах	90%	70%	60%	50%	20%	20%	20%	10%	10%	10%
Быстрая утомляемость	X	X	X							
Изжога	X	X	X							
Недержание мочи	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Общее самочувствие плохое	X	X	X	X	X					
Общее самочувствие хорошее						X	X	X	X	X
Онкологические проблемы	X	X	X	X	X					
Стрыжка	X									
Повышенное артериальное давление	X	X	X	X						
Проблемы с иммунитетом	X	X	X	X						
Проблемы с кишечником	X									
Проблемы с кожей	X									
Проблемы с мочеполовой системой	X									
Проблемы с печенью	X									
Проблемы с простудными заболеваниями	X	X								
Проблемы с почками	X	X	X	X						
Проблемы с регенерацией и самовосстановлением организма	X	X								
Проблемы с сердцем	X	X	X	X	X	X			X	
Проблемы с суставами	X									
Раздражительность, стрессовое состояние	X	X	X	X	X	X				
Снижение работоспособности	X	X	X							
Трудности с передвижением	X	X								

Таблица 4

Оценка самочувствия пациента по примеру 6 до и после прохождения курса оздоровления и регенерации в разные интервалы времени

В каком возрасте (согласно паспортным данным) вы в первый раз приехали в академию на оздоровление и регенерацию.	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям до начала программы, когда приехали в академию в первый раз	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 месяц после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 6 месяцев после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 1 год после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 2 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 3 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 4 года после завершения программы	На сколько лет вы себя чувствовали и выглядели по своим ощущениям через 5 лет после завершения программы
88	100	90	85	80	80	75	75	70

И данный пример также доказывает ярко выраженный эффект применения данного способа комплексного оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека, который не достижим при применении других известных способов комплексного оздоровления и регенерации организма человека.

Таких примеров очень много. То есть как показала практика, если взять каждый этап способа по отдельности и посмотреть на его эффективность, то видно, что каждый этап по отдельности может помочь организму побороть несколько достаточно тяжелых заболеваний, но так как таких этапов более десяти и они образуют связанный комплекс из шести дней, то есть составляют один целый способ оздоровления и регенерации организма, то очевидно, что данный способ оздоровления и регенерации работает очень эффективно.

Применение всех усовершенствованных представленных процедур по отдельности безусловно дает яркий положительный результат, но при данном комплексном способе применения этих процедур возможно добиваться значительного большего эффекта регенерации органов и организма в целом. Самый оптимальный и кратчайший курс, при котором достигается запланированный эффект и при котором используются все разработки длится как минимум 6 дней. И в дальнейшем идет повторение 6-дневного курса на протяжении расчетного времени. Процедуры проводятся более чем 8 ч в день. Было проверено, что выполнение программы одного дня по 1 дню, по 2 дня, по 3 дня, по 4 дня, по 5 дней в неделю, которые тоже дают значительные результаты, но воздействие по 6-дневной схеме дает максимальный эффект.

Было экспериментально проверено, что применить весь комплекс проверенных на практике эффек-

тивных методов невозможно в короткий срок и нет смысла увеличивать нагрузку более чем по 10 ч в день. Хотя были примеры использования способа, при которых процедуры длились и по 12 ч в день. Даже такие нагрузки безопасны и возможны, при использовании данного способа, но процесс регенерации в этом случае замедляется из-за недостатка времени на отдых. А регенерация организма больше всего происходит во время отдыха после получения всех необходимых компонентов для ее осуществления. Многие процедуры сами по себе не тяжелые и люди на них отдыхают.

В медицине сложилось ложное понятие, что во время лечения или оздоровления больной обязательно должен больше отдыхать. При использовании способа на практике было доказано обратное: что нагрузки на пациента во время применения данного способа могут быть достаточно высокими, а для тяжелобольных и пожилых людей само собой разумеется, что нагрузки должны быть меньше. Для этого есть различные программы, и врач при приеме пациентов устанавливает именно тот график, который соответствует состоянию здоровья и выносливости пациента. Если в основном люди, которые приезжают на оздоровление работают в тяжелых условиях физически по 8-12 ч в день, а некоторые и по 24 ч в день, то для них массажи, сауны, СПА-процедуры, пилинги не представляет никакой нагрузки по сравнению с их ежедневной работой. Тяжело больным или пожилым людям вначале нужно делать среднюю интенсивность процедур, чтобы как можно быстрее остановить развитие заболеваний, затем щадящий график процедур, а по мере выздоровления можно увеличивать интенсивность.

Существует практическая возможность применения некоторых видов процедур, разработок, отдельных этапов изобретения и по отдельности для оздоровления отдельных органов, как это делает в настоящее время вся современная медицина. По этой причине весь способ можно рассматривать еще и как набор отдельных способов воздействия на организм человека с целью улучшения состояния здоровья людей во многих отраслях медицины. Но для достижения максимального эффекта оздоровления и регенерации нужен только комплексный подход с большим количеством процедур и способов воздействия на организм человека, как описано в формуле изобретения.

Все это позволяет обеспечить ускорение процесса оздоровления и регенерации организма человека и увеличение эффективности процесса оздоровления человека.

Кроме того, наблюдая сверхбыстрое восстановление при тяжелых формах заболеваний, был замечен достигаемый эффект: при использовании данного способа, многократно усиливая иммунитет, организм очень быстро устраняет нарушения в организме.

Еще одна сфера применения данного способа - его можно на практике использовать вместо допинга и реабилитации в восстановлении резервных возможностей спортсменов в спорте высших достижений. Регенеративная (восстановительная) реабилитация спортсменов может оказаться самым эффективным, безвредным и разрешенным во всем мире видом допинга за последнее столетие.

Учитывая тот факт, что при использовании данного способа при оздоровлении от различных хронических заболеваний, включая многие неизлечимые заболевания, пациенты выздоравливают в короткие сроки, то использование данного способа при реабилитации спортсменов будет просто находкой для спортсменов их тренеров, реабилитологов и врачей.

Как видно из данных примеров и таблиц, пациенты, прошедшие программу оздоровления по заявленному способу, отметили не только улучшение состояния здоровья, а и полное выздоровление от самых тяжелых заболеваний и повернули процессы старения организма вспять. Пациенты выздоравливают настолько, что за короткое время перестают употреблять практически все медицинские препараты от своих хронических заболеваний. Притом полученный положительный эффект сохраняется длительное время.

Таким образом, предлагаемый способ оздоровления человека позволяет улучшить здоровье, избавиться от многих заболеваний, улучшить самочувствие и спортивные достижения, нормализовать показатели крови, улучшить состояние здоровья за максимально короткий срок.

Настоящее изобретение может найти широкое практическое применение для оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений в санаториях, профилакториях, оздоровительных и медицинских учреждениях.

Универсальность данного способа заключается в том, что все пациенты вне зависимости от возраста и тяжести заболевания проходят до 90% одинаковых комплексных процедур, позволяющих достичь положительных результатов уже в течение первых недель.

Большое количество и длительность процедур, высокая интенсивность воздействия и комплексное воздействие, последовательность и глубокое усовершенствование в основном оздоровительных, физиотерапевтических, очистительных и СПА-процедур позволяет включить механизм регенерации и омоложения организма.

Уникальность и особенностью данного способа является факт минимальное количество противопоказаний при максимальном воздействии на организм человека для омоложения без пластических операций, восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений.

Таким образом, за счет того, что в предлагаемом способе проводят физические упражнения, очист-

тельные, СПА, физиотерапевтические, оздоровительные и водные процедуры, массажи тела, осуществляют применение лекарственных средств, фитотерапии и биостимуляторов, как показано выше, то таким образом и решается поставленная задача - увеличение эффективности процесса оздоровления человека. Таким образом, рекомендуется данное изобретение использовать для оздоровления, регенерации и омоложения организма, восстановления резервных возможностей организма человека и спортсменов в спорте высших достижений в санаториях, профилакториях, оздоровительных и медицинских учреждениях.

#### ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ

1. Способ комплексного оздоровления, омоложения и восстановления резервных возможностей организма человека, отличающийся тем, что последовательно проводят комплекс процедур в течение минимум семи дней:

в первый день выполняют

этап 1: принимают внутрь следующие средства:

пыльцу пчелиную,

противопаразитарный сбор, имеющий в своем составе в равных весовых частях: полынь, девясил, пижму, корень валерианы, грецкий орех, семена тыквы, льняное семя, гвоздику,

масло расторопши,

минеральную воду, Эссендуки 17 или ZUBER,

пробиотик,

этап 2: принимают внутрь целебный чай, имеющий в своем составе в равных весовых частях: тмин, укроп, березовые почки и листья, брусничные листья и ягоды, ягоды боярышника, корень валерианы, корень девясила, зверобой, листья и ягоды земляники, ягоды калины, крапива, цвет липы, листья и ягоды малины, мелису, мяту перечную, календулу, подорожник, ромашку, плоды аронии черноплодной, листья и ягоды черники, сушеные сливы, чистотел, плоды шиповника, тимьян, бессмертник, бузину черную, гвоздику, дубовую кору, лапчатку, листья и ягоды ежевики, центурию, зубровку, имбирь, кориандр, корицу, многоколосник, мать-и-мачеху, полынь, сосновые почки, душицу обыкновенную,

посещение сауны, при этом температура в сауне около 70°C, а воздух в сауне увлажняют кипящей водой, в которой содержатся поваренная соль, пищевая сода и ментол, не более 15 мин,

после сауны принимают холодный душ,

проводят рефлекторный массаж всего тела бамбуковыми палочками,

выполняют упражнения - 200 поворотов туловища в позиции сидя, делают поступательные резкие движения руками и плечами, одновременно максимально поворачивают туловище и голову, руки при этом все время направлены вперед,

выполняют второй этап в течение от 30 мин до 1,5 ч,

этап 3: подводный массаж, проводя насадкой с водяной струей по телу в течение от 30 мин до 1 ч,

этап 4: проводят сеанс мануальной терапии в течение от 20 мин до 1 ч,

этап 5: осуществляют СПА-обертывание с экстрактом медуз, с биостимуляторами, пилинг всего тела с применением Сакской грязи и соли в течение от 1 до 3 ч,

этап 6: повторяют этап 1,

этап 7: проводят один или два массажа из следующего перечня, чередуя каждый день: висцеральный массаж живота, китайский точечный массаж всего тела и стоп, тайский массаж, медовый массаж, китайский массаж Гуаша, вакуум-терапия с помощью постановки банок в течение от 30 мин до 2 ч,

этап 8: проводят очистительную процедуру с помощью клизм, в течение от 30 мин до 1 ч,

этап 9: оказывают электростимуляцию всего тела в течение 20-30 мин при помощи электростимуляторов с количеством электродов от 4 до 24, при этом установку электродов осуществляют по меридианам,

этап 10: повторяют этап 1,

этап 11: проводят механотерапию в виде применения спортивных тренажеров,

осуществляют массаж тела человека на массажном кресле,

принимают контрастный душ в течение от 30 мин до 1 ч,

во второй день: проводят этапы 1-11 и

этап 12: осуществляют очистку печени, которую продолжают до середины следующего дня,

в третий день: проводят этапы 6-11,

в четвертый-шестой дни: проводят этапы 1-11,

в седьмой день: закрепляют эффект посредством отдыха.

2. Способ по п.1, отличающийся тем, что при проведении подводного массажа в воду добавляют соль до 5 кг, соду питьевую до 1 кг, хвойный экстракт до 100 г на ванну.

3. Способ по п.1, отличающийся тем, что осуществляют СПА-обертывание с экстрактом медуз, при котором используют экстракт медузы Корнерот.

